

## 2019/20' SIA 志賀高原支部 会員研修会

### 「ナイターポールセミナー（全山NSL対策）」

講師 塚脇 誠

公益社団法人 日本プロスキー教師協会 志賀高原支部  
支部長 芹川 正弘

SIA 志賀高原支部で活躍する、アルペンスキー指導者の為のアルペンスキー競技スキルアップ講習会を、今期は、下記の通り「ナイター」で開催いたします。

アルペン競技においては、滑走ラインがタイムに大きく影響します。決定打となる事も少なくありません。滑走ラインは、ターン弧の調整により具現されます。今回は、ターン弧の調整（大きさ、リズム、深さ…）トレーニング（GSL：大回転）を、ショートポール（ネトロン）を使って実施します。時間（環境）に限りがありますが、アルペン大国オーストリアのポールトレーニング構築・展開法の定石を体験し、自身の競技スキーのスキルアップは勿論、アルペンスキー競技の指導法のヒントとして、今後の指導活動にも役立てて下さい。

《講師》 塚脇 誠：元全日本アルペンスキーナショナルチーム強化コーチ（99' Vail & Beaver Creek アルペンスキー世界選手権大会強化コーチ）。元日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフスポーツコーチ、オーストリア国家検定アルペンスキーコーチ、

#### 記

1. 日程：2020年3月1日（日）
2. 参加費：志賀高原支部会員：1,000円、支部外のSIA会員：2,000円、準会員：3,000円  
公認アシスタント及びその他：4,000円 （お釣りのないように準備してください）
3. 定員：15名 （定員になり次第締め切り。予めご了承ください。）
4. 取得単位 2単位（支部主催の他セミナーと合わせて2回出席：単位登録には別途費用）
5. タイムスケジュール（予定）  
18:15～ 受付開始：一ノ瀬ファミリースキー場無料休憩所  
18:30～ セミナー開始  
20:45 セミナー終了予定  
問い合わせ先 Tel 0269-34-2045（鶴井スキースクール：鶴井まで）
6. 保険 有効な傷害保険に各自お入り下さい。講習中の怪我・事故などは、責任を負いかねます。
7. 「リフト券」は、各自ご用意下さい。志賀高原リゾート開発（株）様のご好意により、ナイター券を¥1,200で購入できます。申し込み時に申請をお願い致します。当日の追加及びキャンセルは出来ませんので、変更の場合は、前日までにお申し出下さい。
8. ヘルメットの着用をお願い致します。
9. 締切：2月28日（金） 18:00まで、  
申し込み用紙にて **FAX：0269-34-2045** 鶴井スキースクール：「鶴井」までお送りください。

## ナイターポールセミナー（全山NSL対策）

開催日 2020年3月1日（日）  
受付締切 2月28日（金） 18:00まで

### 申込書

※リフト券購入希望者は○を付ける（持参は不要）。

氏名	性別	年齢	会員資格に ○をして下さい	所属 スクール	リフト券 購入希望の有無
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他		

今回のセミナーの内容について、特に希望がありましたら、自由にご記入ください。

年 月 日