

SIA 志賀高原支部 会員研修会

「ナイターポールセミナー（全山 NSL 対策）」

講師 塚脇 誠

公益社団法人 日本プロスキー教師協会 志賀高原支部
支部長 芹川 正弘

SIA 志賀高原支部で活躍する、アルペンスキー指導者の為のアルペンスキー競技スキルアップ講習会を、今期も、下記の通り「ナイター」で開催いたします。

今回は、滑走毎にタイムを計測して行う「タイムトライアル:トレーニング」を実施します。どのような滑走運動や滑走ラインが、どのような結果（タイム）に繋がるのかを実体験できる、より実践的で重要なトレーニング法の一つであり、技能向上（タイムアップ）に直結します。また、タイム計測機器が必要になる為、なかなか実施できないトレーニング法でもあります。

時間（環境）に限りがありますが、貴重な実践トレーニングを体験し、自身の競技スキーのスキルアップは勿論、アルペンスキー競技の指導法のヒントとして、今後の指導活動にも役立てて下さい。

※電光管を用いて滑走実測タイムを計測しますので、SIA ペースメーカー資格取得が可能となります。

《講師》 塚脇 誠：元全日本アルペンスキーナショナルチーム強化コーチ（99” Vail & Beaver Creek アルペンスキー世界選手権大会強化コーチ）。元日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフスポーツコーチ、オーストリア国家検定アルペンスキーコーチ、

記

1. 日程：2019年2月24日（日）
2. 参加費：志賀高原支部会員：1,000円、SIA 会員：2,000円、準会員：2,000円、その他：2,000円、
（お釣りのないように準備してください）
3. 定員：15名（定員になり次第締め切り。予めご了承ください。）
4. 取得単位 今期の志賀高原支部主催のセミナー1回で1単位（¥500）申請できます
5. タイムスケジュール（予定）
18:15～ 受付開始：一ノ瀬ファミリースキー場無料休憩所
18:30～ セミナー開始
20:45 セミナー終了予定
問い合わせ先 Tel 0269-34-2045（鶴井スキースクール：鶴井まで）
6. 保険 有効な傷害保険に各自お入り下さい。講習中の怪我・事故などは、責任を負いかねます。
7. 「リフト券」は、各自ご用意下さい。志賀高原リゾート開発（株）様のご好意により、ナイター券を¥1,000で購入できます。申し込み時に申請をお願い致します。当日の追加及びキャンセルは出来ませんので、変更の場合は、前日までにお申し出下さい。
8. ヘルメットの着用をお願い致します。
9. 締切：2月17日（日） 18:00まで、
申し込み用紙にて **FAX : 0269-34-2045** 鶴井スキースクール：「鶴井」までお送りください。

ナイターポールセミナー（全山 NSL 対策）

開催日 2019年2月24日（日）
 受付締切 2月17日（日） 18：00まで

申込書

※リフト券購入希望者は○を付ける（持参は不要）。

氏名	性別	年齢	会員資格に ○をして下さい	所属 スクール	リフト券 購入希望 の有無	SIA P.M. 申請の 有無
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			
			志賀高原支部会員・ SIA 会員・準会員・その他			

今回のセミナーの内容について、特に希望がありましたら、自由にご記入ください。

年 月 日