

「ナイターポールセミナー（全山NSL対策）」

講師 塚脇 誠

公益社団法人 日本プロスキー教師協会 志賀高原支部  
支部長 芹川 正弘

SIA志賀高原支部で活躍する、アルペンスキー指導者の為のアルペンスキー競技スキルアップ講習会を、今期は、下記の通り「ナイター」で開催いたします。

アルペン競技においては、滑走ラインがタイムに大きく影響します。決定打となる事も少なくありません。滑走ラインは、ターン弧の調整により具現されます。今回は、ターン弧の調整（大きさ、リズム、深さ...）トレーニングを、ポール（旗門）を使って実施します。時間（環境）に限りがありますが、アルペン大国オーストリアのポールトレーニング構築・展開法の定石を体験し、自身の競技スキーのスキルアップは勿論、アルペンスキー競技の指導法のヒントとして、今後の指導活動にも役立てて下さい。

≪講師≫ 塚脇 誠：元全日本アルペンスキーナショナルチーム強化コーチ（99” Vail & Beaver Creekアルペンスキー世界選手権大会強化コーチ）。元日本オリンピック委員会（JOC）強化スタッフスポーツコーチ、オーストリア国家検定アルペンスキーコーチ、

記

1. 日程：2018年3月9日（金） A.M.
2. 参加費：志賀高原支部会員：1,000円、支部外のS I A会員：2,000円、準会員：3,000円  
公認アシスタント及びその他：4,000円（お釣りのないように準備してください）
3. 定員：15名（定員になり次第締め切り。予めご了承ください。）
4. 取得単位 2単位（支部主催の他セミナーと合わせて2回出席：単位登録には別途費用）
5. タイムスケジュール（予定）  
18:15～ 受付開始：一ノ瀬ファミリースキー場無料休憩所  
18:30～ セミナー開始  
20:45 セミナー終了予定  
問い合わせ先 Tel 0269-34-2551（杉山スクール：松田まで）
6. 保険 有効な傷害保険に各自お入り下さい。講習中の怪我・事故などは、責任を負いかねます。
7. 「リフト券」は、各自ご用意下さい。志賀高原リゾート開発（株）様のご好意により、ナイター券を1,000円で購入できます。申し込み時に申請をお願い致します。当日の追加及びキャンセルは出来ませんので、変更の場合は、前日までにお申し出下さい。
8. ヘルメットの着用をお願い致します。
9. 締切：3月7日（水） 18：00まで  
申し込み用紙にて FAX：0269-34-2553 杉山スクール：「松田」までお送りください。

志賀高原支部 インストラクターズセミナー  
ナイターポールセミナー (全山NSL対策)

開催日 2018年3月9日 (金)

受付締切 3月7日(水) 18:00まで

申込書

※リフト券購入希望者は○を付ける (持参は不要)。

氏名	性別	年齢	会員資格に ○をして下さい	所属 スクール	リフト券 購入希望の有無
			志賀高原支部会員・ SIA会員・準会員・その他		

今回のセミナーの内容について、特に希望がありましたら、自由にご記入ください。

年 月 日